

BEFORE SURGERY PEDIATRIC FASTING GUIDELINES

Pediatric patients **MAY HAVE:**



Infant formula up to **6 hours** prior to procedure



Solid food and any type of liquid up to **8 hours** prior to procedure



Breastmilk up to **4 hours** prior to procedure



Clear liquids up to **2 hours** prior to procedure

Examples of clear liquids:
water, Ensure Pre-Surgery clear carbohydrate drink, fruit juices without pulp, carbonated beverages (7-Up), Pedialyte, sport drinks, popsicles without fruit



Weight of Child	Ensure Pre-Surgery clear carbohydrate drink
10-15 lbs.	2 oz.
15-20 lbs.	3 oz.
20-25 lbs.	4 oz.
25-30 lbs.	5 oz.
30-35 lbs.	6 oz.
35-40 lbs.	7 oz.
40-45 lbs.	8 oz.
45-50 lbs.	9 oz.
50-55 lbs.	10 oz.

GUÍA DE AYUNO PEDIÁTRICO ANTES DE LA CIRUGÍA

Los pacientes pediátricos **PUEDEN TENER:**



Fórmula infantil hasta **6 horas** antes del procedimiento



Alimentos sólidos y cualquier tipo de líquido hasta **8 horas** antes del procedimiento



Leche materna hasta **4 horas** antes del procedimiento



Líquidos claros hasta **2 horas** antes del procedimiento

Ejemplos de líquidos claros: agua, Ensure Pre-Surgery clear carbohydrate drink*, zumos de fruta sin pulpa, bebidas carbonatadas, Pedialyte (suero), bebidas deportivas, paletas sin fruta.



Peso pediátrico	Ensure Pre-Surgery clear carbohydrate drink*
10-15 libras (4,5-7 kg.)	2 onzas líquidas
15-20 lbs. (7-9 kg.)	3 oz.
20-25 lbs. (9-11 kg.)	4 oz.
25-30 lbs. (11-13,5 kg.)	5 oz.
30-35 lbs. (13,5-16 kg.)	6 oz.
35-40 lbs. (16-18 kg.)	7 oz.
40-45 lbs. (18-20,5 kg.)	8 oz.
45-50 lbs. (20,5-22,5 kg.)	9 oz.
50-55 lbs. (22,5-25 kg.)	10 oz.

*Bebida clara carbohidratada preoperatoria