



## Llame, no se caiga.

Estaremos encantados de atenderle.

**Presione el botón de llamada** y estaremos aquí para ayudarle:

- Llegar al baño
- Asistencia en los cuidados del recién nacido
- Necesidades que pueda tener

## Sea consciente de los riesgos del baño

En Saint Alphonsus, nos esforzamos para que su estancia sea lo más segura y agradable posible. Una de las situaciones más comunes en las que se producen caídas es al ir o volver del baño y utilizar la ducha.

- La cesárea, la epidural, los analgésicos, el magnesio y otras infusiones intravenosas pueden aumentar el riesgo de caídas. No camine de forma independiente hasta que se lo autorice su personal de enfermería.
- Solicite ayuda al personal de enfermería hasta que su fuerza y movilidad hayan sido confirmadas por su enfermera, especialmente tras el parto.
- Garantice un tiempo adecuado para los traslados planificándolo con antelación con el personal de enfermería.



**Saint Alphonsus**

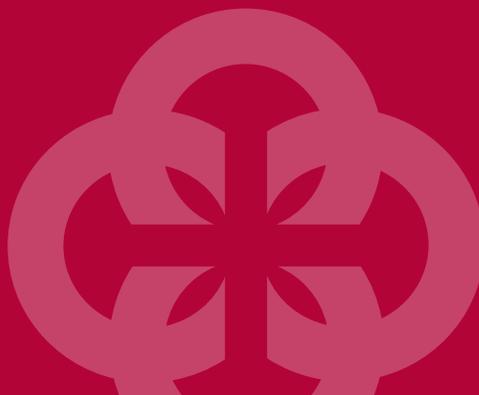
A Member of Trinity Health

Pacientes, familiares, amigos, cuidadores y el personal hospitalario deben trabajar juntos para garantizar una estancia segura en el hospital. Consulte con su personal si tiene alguna pregunta o inquietud sobre la seguridad y la prevención de caídas.

**Manténgase usted y su bebé a salvo de las caídas durante su estancia en el hospital.**



**Seguridad ahora y siempre**



**Saint Alphonsus**

A Member of Trinity Health



Algunos de los sucesos más dañinos (suffocación, fractura de cráneo, etc.) se produjeron cuando la madre se quedó dormida mientras alimentaba o cuidaba a su bebé. No tema decirle a alguien (enfermera, familiar) si está cansada o necesita ayuda para alimentar o cuidar a su bebé

Todos los familiares y amigos deben tener cuidado al manipular al bebé. Muchos de los sucesos ocurrieron porque un miembro de la familia se quedó dormido con el bebé en brazos, el bebé rodó sobre el regazo de un familiar dormido o el bebé se cayó mientras lo trasladaban a su cuna del hospital.

Los resultados muestran que algunas de las características maternas más comunes asociadas a las caídas de recién nacidos son las siguientes: alto nivel de fatiga, parto por cesárea y medicación analgésica recibida por la madre en las últimas dos a cuatro horas.

Disfrute de su nuevo bebé con su familia y amigos. Asegúrese de que usted y cualquier persona que manipule al bebé estén completamente despiertos y sean conscientes de lo fácil que puede ser quedarse dormido mientras lo sostiene. No tenga miedo de pedir ayuda.



**Firme, sin objetos blandos ni ropa de cama suelta:  
¡Estos son ingredientes clave para un entorno de sueño seguro!**



**Saint Alphonus**  
A Member of Trinity Health