



Guía de manejo de medicamentos



Saint Alphonus

A Member of Trinity Health

Antibiótico

Previene o trata la infección

Posibles efectos secundarios: Diarrea, malestar estomacal, ronchas, dificultad para respirar, hinchazón repentina de la piel, zumbido en los oídos, mareos

- amoxicilina/calulanate (Augmentin)
- cefazolina (Ancef)
- ciprofloxacina (Cipro)
- clindamicina (Cleocin)
- gentamicin (Garamycin)
- levofloxacina (Levaquin)
- metronidazole (Flagyl)
- peperacillin/tazobactam (Zosyn)
- otro:

Antiemético

Previene o trata náusea/vómito

Posibles efectos secundarios: Dolor de cabeza, fatiga, diarrea, mareos

- metoclopramida (Reglan)
- ondansetron (Zofran)
- prochlorperzine (Compazine)
- promethazina (Phenergan)
- scopolamina (Transderm-Scop parche)
- otro:

Antihistamínico

Reducir o prevenir reacción alérgica, síntomas del resfriado común y se usa como ayuda para conciliar el sueño

Posibles efectos secundarios: Mareos, aturdimiento, somnolencia, visión borrosa, presión arterial baja

- diphenhidramina (Benadryl)
- hydroxyzin (Atarax/Vistaril)
- otro:

Antihipertensivo

Controla la presión arterial/frecuencia cardíaca y mejora la función del corazón

Posibles efectos secundarios: Presión arterial baja (aturdimiento), fatiga, dolor de cabeza, pulso cardíaco lento o muy rápido, mareos, tos seca

- amlodopine (Norvasc)
- carvedilol (Coreg)
- enalapril (Vasotec)
- labetalol (Normodyne)
- lisinopril (Prinivil, Zestril)
- metoprolol (Lopressor)
- otro:

El control del azúcar en la sangre

Posibles efectos secundarios: Azúcares bajos en la sangre, reacción en el lugar de la inyección, reacción alérgica

- insulina (Novolog, Novolin-N, Novolin-R, Lantus)
- glipizida (Glucotrol)
- metformina (Glucophage)
- otro:

Diurético

Elimina el exceso de líquido o “pildora de agua”

Posibles efectos secundarios: Mareos, deshidratación, cambios en los electrolitos del cuerpo, micción frecuente

- bumetanida (Bumex)
- furosemidea (Lasix)
- hidrochlorotiazida (HCTZ)
- otro:

Reducción de ácido gástrico

Evita o trata la acidez estomacal

Posibles efectos secundarios: Estreñimiento, gases, náusea, vómito, dolor de cabeza, diarrea, dolor de estómago

- famotidina (Pepcid)
- metoclopramida (Reglan)
- omeprazol (Prilosec)
- pantoprazol (Protonix)
- ranitidina (Zantac)
- otro:

Laxante

Promueve movimientos intestinales

Posibles efectos secundarios: Gases, náusea, vómito, diarrea, cólico, eructos, irritación de la piel

- bisacodilo (Dulcolax)
- meglumina diatrizoato y solución de diatrizoato de sodio (Gastroview, Gastrografin)
- docusato (Colace)
- citrato de magnesio (Citromag)
- leche de magnesia (MOM)
- solución de polietilén glicol electrolyte (Miralax)
- sen (Senokot)
- otro:

AINE/Medicamento anti-inflamatorio no esteroideo

Disminuye inflamación y dolor leve-moderado

Posibles efectos secundarios: Náusea, vómito, irritación del estómago, diarrea, estreñimiento, dolor abdominal, cambios de apetito

- celecoxib (Celebrex)
- ibuprofeno (Advil, Motrin)
- ketorolaco (Toradol)
- naproxeno (Aleve)
- otro:

Analgésicos

Previene o trata el dolor

Posibles efectos secundarios: Náusea, somnolencia, dificultad para concentración, fatiga, debilidad, estreñimiento, boca seca, comezón, pérdida del apetito, dificultad para respirar, mareos, dificultad para orinar

- acetaminofeno (Tylenol)
- acetaminofeno/fosfato de codeína (Tylenol with codeína #3)
- acetaminofeno intravenoso (Ofirmev)
- fentanilo (Abstral, Actiq, Fentora)
- hidrocodona/acetaminofeno (Norco)
- hidromorfona (Dilaudid)
- morfina
- nalbufina (Nubain)
- oxicodona/acetaminofeno (Percocet)
- tapentadol (Nucynta)
- tramadol (Ultram)
- otro:

Sedantes/Anti-ansiedad

Promueve relajación y el descanso

Posibles efectos secundarios: Mareos, aturdimiento, somnolencia, visión borrosa, presión arterial baja

- alprazolam (Xanax)
- lorazepam (Ativan)
- temazepam (Restoril)
- trazodonea (Desyrel)
- otro:

Otras medicinas de postparto

Cuidado del perineo y los pezones

Posibles efectos secundarios: Ronchas (si es alérgica a cualquier pomada), irritación, ardor

- lanolina (cremea lansinoh), no use crema de lanolina si es alérgico a la lana
- aerosol dermoplast
- toallitas almohadillas (almohadillas hamamelis)
- vitamina prenatal
- otro:



Educación sobre medicamentos

Autoadministración de medicamentos

Algunos medicamentos pueden ser aprobados por su médico para tomarlos por su cuenta. Su enfermera debe revisar la información sobre el medicamento. Esto incluye el nombre del medicamento y su propósito. Su enfermera debe indicarle la frecuencia y la cantidad que debe tomar. También se compartirán los posibles efectos secundarios y los resultados esperados de la medicación.

Informe siempre a su enfermera cuando tome un medicamento autoadministrado. Es importante que esta información este en su historial médico.

Gestión del medicamento

Es vital que se controlen los medicamentos. Solo tome la medicina siguiendo las instrucciones. Esto incluye la frecuencia y la cantidad que debe tomar. Guarde los medicamentos en un lugar seguro y fuera del alcance de los niños. Asegúrese de que su médico conoce todos los medicamentos que está tomando.

Lleve consigo una lista actualizada de medicamentos. La lista debe incluir suplementos, vitaminas y otros medicamentos no recetados. Hable con su médico o farmacéutico si tiene alguna duda.

Tratamiento del dolor

El tratamiento del dolor es una parte importante de su estancia en el hospital. Su enfermera le ayudará a fijar un objetivo de dolor que sea tolerable. Tenga en cuenta que el dolor cero puede que no se pueda conseguir. Su enfermera y su médico trabajarán juntos para crear un plan de tratamiento del dolor. Su plan puede incluir medicina, así como otras opciones como compresas de hielo y calor o cambios de posición.

Ciertas actividades pueden reducir el dolor mientras que otras pueden empeorarlo. Su enfermera o médico pueden ayudarle a identificar las actividades que pueden ayudarle a controlar el dolor en casa.

Opioides

Un opioide es un medicamento para el dolor que puede ser perjudicial si no se toma correctamente. Puede que le receten un opioide para controlar el dolor en casa. Es importante para su salud y seguridad que estos se tomen solo según lo prescrito. Siga cualquier restricción, como no beber alcohol. Los opioides deben guardarse en un lugar seguro. Colabore con su farmacia para deshacerse de forma segura de los medicamentos sobrantes.

Notas
